

SANTASANA

BEST FOR YOUR HEART

St. Moritz



WELTHERZTAG

29. SEPTEMBER 2019, 11 – 15 UHR
RATSAAL, ALTES SCHULHAUS
ST. MORITZ-DORF

Sie sind HERZlich
eingeladen!

11.00 Uhr, HERZlichst willkommen!

Viktor F. Fässler, SANTASANA St. Moritz AG
Regierungsrat Peter Peyer

11.15 Uhr, Vorsorgen ist besser als Heilen – aktuelles aus der HERZprävention

PD Dr. med. Christian M. Schmied,
Universitäres Herzzentrum Zürich
und Medizinischer Leiter
SANTASANA St. Moritz AG

12.00 Uhr, Die gesundheitlichen Auswirkungen eines Aufenthaltes in mittlerer Höhe

Dr. med. Donat Marugg

12.30 Uhr, In Resonanz sein – HERZgesund leben

Ulrich Scherrmann

13.00 Uhr, HERZlunch

13.30 Uhr, HERZprojekte

13.45 Uhr, HERZgesundes Sporttreiben

Anne-Marie Flammersfeld

14.15 Uhr, Kochen für das Herz nach Mediterraner Art

Prof. Dr. med. Peter Ballmer

15.00 Uhr, HERZhafter Ausklang

HERZberührendes **Hornklang Basel**
Quartett begleitet uns musikalisch
durch den Tag

www.santasana.swiss

Partner

HOTEL LAUDINELLA

St. Moritz

USZ Universitäts
Spital Zürich

KLINIKGUT
Klinik für Gastroenterologie

HEILBAD ST. MORITZ
MEDIZINISCHES ZENTRUM

MTZ HEILBAD
MEDICAL WELLNESS ST. MORITZ

 Engadin

 *St. Moritz*
TOP OF THE WORLD

Engadiner Post
POSTA LADINA

 Schweizerische
Herzstiftung